

TriathlonCamp in Bad Endorf

11. - 13. Mai 2017

für die Mitglieder des TSV Bad Endorf und deren Partner und Kooperationsvereine

Ziel des Camp:

- ★ gemeinsamer Spaß am Triathlon
- ★ Verbesserung der Leistungsfähigkeit
- ★ Verbesserung aller im Triathlon notwendigen Techniken

Das folgende Programm wird für unsere Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen angeboten:

Donnerstag, 11. Mai 2017

17:00 - 19:00 Uhr **SCHWIMM** - Training: Technik- und Ausdauertraining

Freitag, 12. Mai 2017

15:00 Uhr	gemeinsame Radtour	Treffpunkt: Bundespolizeisportschule
18:00 Uhr	Lauftraining an der Tartanbahn	Treffpunkt: Tartanbahn des TSV

Samstag, 13. Mai 2017 - Vereinswettkampf

07:45 Uhr	Treffpunkt in der Schwimmhalle
ab 08:00 Uhr	Einteilung der Gruppen und Start Schwimmen

Unser Wettkampf beginnt in der Schwimmhalle.



Der Wettkampf wird nach Abschluss des Schwimmens als Jagdstart im Außenbereich fortgesetzt: die Schwimmzeiten bzw. die Abstände dienen als Zeitabstände zum Start mit dem Mountainbike und anschließendem Crosslauf.

Schwimmen

Distanzen

Kinder 6 - 8 Jahre	50 m
Kinder 9 - 11 Jahre	100 m
Kinder 12 - 14 Jahre	200 m
Kinder und Erwachsene ab 15 Jahren	500 m

Mountainbike: 1 Runde entspricht 3,64 km und 57 hm

Kinder 6 - 8 Jahre	Sonderrunde	1,00 km
Kinder 9 - 11 Jahre	1 Runde:	3,64 km
Kinder 12 - 15	2 Runden:	7,28 km
Kinder ab 15 und Erwachsene	4 Runden:	14,56 km

Crosslauf: 1 Runde entspricht 1,42 km und 22 hm

Kinder 6 - 8 Jahre	Sonderrunde	200 m
Kinder 9 - 11 Jahre	1 Runde:	1,42 km
Kinder 12 - 15 Jahre	2 Runden:	2,82 km
Kinder ab 15 und Erwachsene	3 Runden:	4,26 km

Die Strecken sind identisch zu den letzten Jahren und stehen als Download auf unserer Homepage zur Verfügung.

Der Vereinstriathlon ist der Abschluss unseres Triathlon Camp und nach dem Wettkampf werden wir eine kleine Siegerehrung durchführen und gemeinsam grillen.