

# Langstreckenschwimmen Simssee am 14.06.2020

## ABLAUFPLAN

### Ablauf der Veranstaltung – auch – unter Beachtung der geltenden Hygienevorschriften

#### Vor dem Start:

- **Grundsätzlich: MINDESTABSTAND einhalten! Mund-Nasenschutz tragen!**
- Keine Nachmeldungen vor Ort!  
Ausschließlich online vorangemeldete Teilnehmer sind zugelassen
- **Maximale Teilnehmerzahl: 120**
- Ihr schwimmt alle die 4km – Strecke. Das sind 2mal eine 2km – Runde!
- **Nur die Teilnehmer selbst dürfen auf das Sportgelände!**  
Angehörige und Mitreisende können es sich auf der Liegewiese bequem machen.
- **Eingangskontrolle! Körpertemperatur wird gemessen!**  
Sportler mit erhöhter Temperatur dürfen nicht auf das Sportgelände!!!
- Wenn alles passt bekommst du ein Desinfektionsmittel auf die Hand und gehst weiter zum Anmelde-Zelt
- **Dort: Zutritt maximal 1 Person !**
- **ANMELDUNG:** Sag unserem Mann brav deinen Namen und Startnummer. Das wird „abgehakt“, zur Bestätigung wird dir auch nochmal deine STARTGRUPPE mitgeteilt.
- Du entnimmst selbst deinen **Zeitnahme - Chip** von der Tafel, verlässt das Zelt und bist somit im Sportgelände!
- Achte auch hier auf **A B S T A N D** und trage weiterhin deinen **Mundschutz!**
- Deine mitgebrachte Sporttasche etc. kannst du am **oberen Rand des Sportgeländes** ablegen! (lt. Plan)
- **Kein REIN – RAUS durch die Trassierung!**
- Falls du zwischenzeitlich nochmal raus musst, dann bitte **nur über den Ausgangskanal!**
- **Ausgangskontrolle!** Mach dir bitte vor dem Rausgehen das bereitgestellte Stoffband ans Handgelenk damit wir dich beim Reingehen nicht immer wieder testen müssen!

#### Der START:

- Die Namen der **ersten Gruppe** werden aufgerufen. Wenn du in dieser Gruppe dabei bist, legst du **jetzt deinen Mundschutz** bei deinen Sachen ab und gehst zur **STARTGRUPPE!**
- Die Namen der **nächsten Gruppe** werden aufgerufen. Wenn du in dieser Gruppe dabei bist, **Mundschutz ab** und weiter in den Bereich der **nächsten Gruppe!**
- **Startschuss** der **STARTGRUPPE**
- die **nächste Gruppe** rückt nach
- usw. bis zur 6. Gruppe

Du schwimmst die erste 2km – Runde, läufst durch den Zielbogen und greifst die nächsten 2km an!

#### Das ZIEL:

- **Durch den Zielbogen, über die Matte** und: **GESCHAFFT! Ein/e weitere/r Sieger/in !**
- dann bitte **selbst den Zeitnahmechip abnehmen** und in die **schwarze Box** werfen
- weiter zum **Versorgungszelt**
- **gleich anschließend einen Platz mit Abstand suchen. Nicht bei der Ausgabe stehen bleiben!**

Wenn du soweit bist dann hast du's geschafft! **Weitere Info's dann vor Ort!**

Den Übersichtsplan, diesen Ablaufplan und die Starterliste werden wir noch mehrfach im Gelände anbringen!

Vieles ist anders als vorher! Viele Regeln! Das klingt alles schon sehr streng! Doch wir haben trotzdem Spaß daran! Hey, wir dürfen wieder loslegen! Nur das zählt! Macht das Beste draus!

**Viel Spaß und Erfolg wünscht euch das gesamte Organisationsteam !**